

# ■クラス別レッスン

土日祝日・年末年始に開校している常設レッスンになります。  
ご予約不可で、当日先着順での受付となります。  
当日お集まりいただいた方々でレッスンを行います。



## キッズクラス

5歳～小学3年生  
初心・初級のみ  
※スキーのみ

## 初心クラス

初めてスキーや  
スノーボードをする方

## 初級クラス

1回以上経験がある方  
ハの字でスイスイ滑  
れるようになりたい方  
横滑りができる  
ターンができるよう  
になりたい方

## 中級クラス

ハの字～板を揃えて滑  
れるようになりたい方  
中斜面が怖くない方  
中斜面でターンがで  
きるようになりたい方

## 上級クラス

1、2級を目指す方  
または保持している方  
カービングがしたい方

※悪天候によりレッスン内容の変更や中止の場合がございます

## プライベートレッスン 完全予約制

完全マンツーマンレッスンとなります。初心者から上級者、お子様から大人の方までお一人お一人に合わせたレッスンを行います。また、4歳以下・キッズクラス対象年齢のお子様で中級以上のレッスンをご希望の場合はこちらのプライベートレッスンをご利用ください。

ジュニアバジジテストもこちらが対象となります。

## グループレッスン 完全予約制

2～5名様までのグループでお受けいただけるレッスンです。お友達やご家族一緒にレッスンを  
行います。なお、レベルにつきましては同等の方でグループを組んでいただくか、レベルが下の方に  
合わせたレッスン内容になりますので、ご了承いただけますようお願いいたします。

6名以上での受講につきましてはお電話にてご相談ください。

## スペシャルキャンプ 完全予約制

SAJデモンストレーター竹村達也ほか、菅平高原スキー学校を代表する  
各講師が企画する特別レッスンです。考える技術の組み立てをお伝えいた  
します。一段上のレッスンを受けてみませんか？

※開催の日程につきましてはHPをご覧ください。



竹村 達也 津村 悠

# ■菅平高原特別講習

※全て1週間前までにHPにてご予約をお願いいたします

通常のレッスンとは異なり、それぞれの目標達成に向けた様々な特別講習を設けております。各検定にコミットしたレッスンを行いますので、合格へのヒントを得ることができます。全てのレッスンにビデオ講習が含まれており、自分の滑りを映像で確認しながらアドバイスを受けることができます。随時HPにてお知らせいたしますので、ご確認ください。

## ステップアップキャンプ

クラウン・テクニカル受検、またはそのレベルの方を対象としたレッスンです。菅平を代表する講師たちがそれぞれの目線で皆様のステップアップをサポートいたします。

- 日程：12/29(月)・12/30(火) 1/17(土)・1/18(日) 2/7(土)・2/8(日)
- 料金：1日 ¥9,000 2日 ¥16,000

## 模擬検定ステップアップ

通常のステップアップキャンプとは形式を変え、コースセパレート等を行い撮影と共にその場で得点の確認が出来ます。実際の検定を想定した状況でトレーニングが出来ます。

- 日程：2/28(土)
- 料金：¥9,000



## 準指導員・正指導員受講者対象特別講習

菅平独自の準指・正指受講者のための特別講習です。しっかりとしたサポートを行い、種目別にレッスンを行います。また、質問にも確かなアドバイスでお答えいたします。

- 日程：1/3(土)・1/4(日) 1/24(土)・1/25(日) 3/5(木)・3/6(金)
- 料金：1日 ¥9,000 2日 ¥16,000

※その他、特別講習・検定等の開催状況につきましては、HPをご覧ください。

# ■各種検定

受検料等につきましてはHPをご確認下さい

## プライズテスト 公益社団法人 長野県スキー連盟主催

- 日程：事前講習 2/14(土) 検定 2/15(日)  
事前講習 3/15(日) 検定 3/16(月)
- 時間：受付 8:15～9:15  
講習開始 9:30～ 検定開始 9:30～



## スキー・スノーボード級別テスト

- 日程：
 

スキー	1/12(月・祝日)	2/1(日)	2/11(水・祝)
	2/23(月・祝)	3/8(日)	3/14(土)
	3/23(月)		
スノーボード	1/10(土)	3/7(土)	3/20(金)
- 時間：
 

受付	8:45～9:20		
事前講習	1～2級	スキー 3～5級	ボード 2～5級
(2級は任意)	9:30～11:30	講習内検定	
検定	13:00～	9:30～11:30	



## ジュニア検定(ターンチャレンジ)

ジュニア検定(ターンチャレンジ)につきましては、特別検定日を設けておりませんので、プライベートレッスンにてお申し込みください。 ※別途受検料等

## ■料金案内

### ●平日レッスン

全てプライベート・グループレッスンとなります。(\*要事前予約)

キッズ	一般	1日	半日
・初心	・初心		
・初級	・初級	¥17,000	¥9,000
	・中級		

キッズ及び、一般の初心～中級クラスご希望の方はプライベート・グループの料金と同じになります。

上級	プライベート	¥24,000	¥16,000
	グループ	¥27,000	¥20,000

### ●土日祝・年末年始

スキー・スノーボード	1日	半日
一般・初心・初級 ・中級・上級	¥6,000	¥5,000
キッズ・初心・初級 (スキーのみ)	¥8,000	¥6,000
プライベート・全てのクラス	¥24,000	¥16,000
グループ・全てのクラス	¥27,000	¥20,000

### ●竹村 達也レッスン

1日コースのみとなります  
 プライベート(マンツーマンレッスン)  
 ¥30,000  
 グループI(2～5名)  
 ¥40,000  
 グループII(6名以上)  
 ¥50,000

### ●津村 悠レッスン

1日コースのみとなります  
 プライベート(マンツーマンレッスン)  
 ¥30,000  
 グループI(2～5名)  
 ¥40,000  
 グループII(6名以上)  
 ¥50,000

### ●タイムスケジュール

レッスン開始の5分前までにはご用意が完了した状態でスクール前にお集まりください。なお、講師の数に限りがございますのでご入校いただいた方の人数によってはお断りする可能性もございますので、あらかじめご了承くださいませ。

受付時間 A 8:45～9:50※ P 12:45～13:20  
 レッスン時間 M 10:00～12:00 PM 13:30～15:30  
 ※午前中のみ・1日レッスンをご希望の場合はこちらの時間までにお越しください。